

<b>Freitag, 24.11.2017</b>	<b>Samstag, 25.11.2017</b>	<b>Sonntag, 26.11.2017</b>
<p><b>Anreise bis 18:00 Uhr</b></p>	<p>7:30 – 9:00 Uhr  <b>Frühstück</b></p>	<p>7:30 – 9:00 Uhr  <b>Frühstück</b></p>
	<p>9:00 – 13:00 Uhr  <b>Stress und Stressbewältigung – Wie Kopf und Körper zusammenwirken (Teil 1)</b>   <i>Prof. Dr. Sven Benson</i></p>	<p>9:00 – 11:30 Uhr  <b>Meet the Expert</b>  <i>PD Dr. med. Susanne Hahn</i></p>
	<p>13:00 – 14:00 Uhr  <b>Mittagessen</b></p>	<p>11:30 – 12:30 Uhr  <b>Abschluss und Verabschiedung</b>  <i>Angela Hartmann</i></p>
	<p>14:15 – 15:15 Uhr  <b>Wiedereinstieg nach der Mittagspause</b>   <i>Angela Hartmann</i></p>	<p>13:00 – 14:00 Uhr  <b>Mittagessen (optional)</b></p>
	<p>15:30 – 18:00 Uhr  <b>Stress und Stressbewältigung – Wie Kopf und Körper zusammenwirken (Teil 2)</b>   <i>Prof. Dr. Sven Benson</i></p>	<p><b>Abreise</b></p>
	<p>18:00 – 18:30  <b>Abendessen</b></p>	
<p>18:30 Uhr  <b>Erstes Treffen</b>          Ankommen in der Gruppe, Kennenlernen, ...   <i>Angela Hartmann</i></p>	<p><b>Gemütliches Beisammensein</b>           Bzw. im Anschluss, falls möglich:  <i>Stadtführung oder Besuch des Weihnachtsmarktes</i></p>	
<p><b>Gemütliches Beisammensein</b></p>		

*Änderungen/Anpassungen im Zeitablauf sind möglich!*

## **PCOS-Workshop 2017**

### **Stress- und Stressbewältigung – Wie Kopf und Körper zusammenwirken**

#### **Referenten:**

##### **Prof. Dr. Sven Benson**

Dipl.-Psychologe

Universitätsklinikum Essen (AÖR)

Klinik für Neurologie/Institut für Medizinische Psychologie und  
Verhaltensimmunbiologie

Hufelandstrasse 55

D-45147 Essen

##### **Angela Hartmann-Fischotter**

Sozialpädagogin

##### **Priv.-Doz. Dr. med. Susanne Hahn**

MVZ Limbach Wuppertal

Praxis für Endokrinologie und innere Medizin

Hauptstr. 76

42349 Wuppertal